



## वन धन सामाजिक दूरी जागरूकता अभियान

# कोविड-19 से लड़ें, काम से समझौता ना करें

## साफ-सफाई का रखें ध्यान, कोविड-19 से यही बचाव



**1** खांसते या छींकते समय नाक और मुंह को रूमाल या टिश्यू से ढकें



**2** रूमाल या टिश्यू न होने पर अपने ऊपरी हाथ या कंधे में मुंह को छुपा कर खांसे या छींकें



**3** अपने मुंह, नाक और आंखों को छूने से बचें



**4** केंद्र में प्रवेश करने से पहले, काम शुरू करने से पहले और काम के बाद अपने हाथों को साबुन और पानी या सैनिटाइजर से साफ करें

**5** खुले में न थूकें



यदि किसी को बुखार, खांसी या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण दिखाई देते हैं, तो स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय की

हेल्पलाइन नंबर: 011-23978046 | टोल फ्री नंबर: 1075 पर संपर्क करें

भारत सरकार के दिशा-निर्देशों और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय से प्राप्त डिजिटल सामग्री के अनुसार